



คู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ

HAPPY WORK PLACE

ประจำปีงบประมาณ 2568



องค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม
อำเภอเขาสวนกวาง จังหวัดขอนแก่น

คำนำ

คู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ องค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จัดขึ้นโดย คณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ขององค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ซึ่งคณะกรรมการประกอบด้วย นายกอง้องการบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม เป็นประธานกรรมการ ปลัด้องการบริหารส่วนตำบล และหัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ เป็นกรรมการ และนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย เป็นเลขานุการ โดยสาระสำคัญของการคู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรม ส่งเสริมองค์กรสุขภาวะขององค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ภายใต้แนวคิด Happy ๘ เพื่อให้บุคลากรทุกคนสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม เสริมสร้างแรงจูงใจแก่บุคลากรขององค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ให้เกิดขวัญและกำลังใจในการทำงาน เกิดความรัก ความผูกพันในองค์กร เกิดทัศนคติที่ดีในการทำงาน ตลอดจนส่งผลต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ให้มีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล นำไปสู่ความสำเร็จตามเป้าหมายขององค์กรต่อไป

งานการเจ้าหน้าที่

สำนักปลัด้องการบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

สารบัญ

	หน้า
หลักการและเหตุผล	๓
วัตถุประสงค์ในการจัดทำคู่มือ	๔
กลุ่มเป้าหมายในการพัฒนา	๕
ขอบเขตและแนวทางในการจัดทำคู่มือ	๕
การดำเนินการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ	๖
ติดตามและประเมินผล	๖
Happy ๘ สูตรเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ	๗

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของทุกองค์กร ดังนั้นความสุขของคนในองค์กร จึงเป็นตัวแปรสำคัญและเป็นกำลังหลักต่อการแสดงศักยภาพ ไม่เพียงช่วยผลักดันเสริมสร้างองค์กรก้าวสู่การเติบโตอย่างเต็มที่เท่านั้น แต่ยังครอบคลุมไปถึงครอบครัว ชุมชน และสังคม ให้สามารถยืนอยู่บนพื้นฐานความสุขที่มีสมดุลกับชีวิตอย่างแท้จริงเช่นกัน

การจัดคู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองแอม เป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี สร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย ด้วยกระบวนการพัฒนา และใช้ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และวัฒนธรรมขององค์กร ที่เอื้อต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ นำองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ตามกรอบแนวคิดของ กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้พัฒนาแนวคิด Happy Workplace ตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ โดยร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงสาธารณสุข สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสภาหอการค้าไทย ผลักดันการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนในองค์กรสู่การเป็นนโยบายสาธารณะอย่างเป็นรูปธรรมยั่งยืน ส่งผลให้มีกว่า ๑๐,๐๐๐ แห่ง ตระหนักต่อการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร แนวคิด Happy Workplace ของ สสส. ดังกล่าว ม.ล.พัชรภากร เทวกุล ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) กล่าวว่า ถือเป็นกรอบนโยบายสำหรับการทำงานและการใช้ชีวิตที่ผสมผสานกันเชิงบูรณาการแบบไร้รอยต่อ (Work – Life Integration) ตามความหมายของแต่ละกลุ่มคน (Customization) หรือรายบุคคล (Personalization) ด้วยความเข้าใจ ยืดหยุ่น ตามนิยามใหม่ The Future of Workplace well-being ที่สอดคล้องกับบริบทที่เปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ตอบโจทย์ในการพัฒนาองค์กรให้อยู่รอด ควบคู่ไปกับการสร้างความสุขของพนักงานไปพร้อมกัน หากกล่าวเฉพาะถึงความสัมพันธ์การสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในกลุ่มองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ยุคใหม่ ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ย่อมหนีไม่พ้นการคิดและหาแนวทางป้องกันและแก้ปัญหาการเกิดโรค NCDs (โรคไม่ติดต่อ) ไม่ให้เกิดขึ้นแก่บุคลากรขององค์กร กล่าวถึงงานวิจัยระบุว่า แรงงานจำนวนกว่า ๓๙ ล้านคน มากกว่าครึ่งเป็นแรงงานในระบบเป็นโรคในกลุ่ม NCDs หรือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นับเป็นภัยเงียบที่เกิดขึ้นจำนวนมากในปัจจุบัน และแนวโน้มตัวเลขยังคงเพิ่มสูงขึ้นในทุก ๆ ปีโดยเฉลี่ยแล้ว ผู้ป่วยคนไทยวัยแรงงานมักเสียชีวิตก่อน ๖๐ ปี คิดเป็น ๖๗ % หรือเกือบ ๔ แสนคนต่อปี เป็นอันดับ ๑ และครึ่งหนึ่งเป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร หากคิดเป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจของไทยถึง ๑.๖ ล้านล้านบาทต่อปี หรือเทียบเท่ากับ ๙.๗ % ของมูลค่าผลิตภัณฑ์มวลรวม สาเหตุใหญ่มาจากนิสัยการดำเนินชีวิตอย่างไม่ระมัดระวัง เช่น จากการรับประทานอาหารรสจัด ทั้ง หวานจัด มันจัด เค็มจัด การไม่ออกกำลังกาย นอนดึก รวมไปถึงปัญหาความเครียด สสส. สานพลังภาคี สมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร และภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ กว่า ๘๐ องค์กร จึงคิดค้นนวัตกรรมที่เรียกว่า นวัตกรรมเสริมสร้างสุขภาวะของ สสส. Happy Workplace และนำชุดความรู้ สื่อ และเครื่องมือเข้าเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปรับทัศนคติ เปลี่ยนพฤติกรรมคนในองค์กร ลดเสี่ยง NCDs ด้วยการส่งเสริมการมีวิถีชีวิตครอบคลุมรู้เท่าทันภัยทางสุขภาพที่สำคัญ อาทิ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ สุขภาพจิต มลพิษทางสิ่งแวดล้อม อาหาร กิจกรรม

ทางกาย อุบัติเหตุ รวมไปถึงปัญหาความเครียด สุขภาวะทางปัญญา ดังนั้น การหาทางเร่งป้องกันปัญหาการเกิดโรค NCDs ในทุกช่วงวัยของ สสส. โดยเฉพาะกลุ่มวัยแรงงาน สอดคล้องกับเป้าหมายของสหประชาชาติ ที่มุ่งลดอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรค NCDs ลง ๑ ใน ๓ ภายในปี ๒๕๗๓ อีกด้วย

สสส. และภาคีเครือข่ายเชื่อมั่นว่าการผลักดัน แนวคิด Happy Workplace ให้เกิดขึ้นในองค์กร จะสร้างความมั่นคงภายในองค์กร พร้อมสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจให้เติบโตขึ้นได้อย่างยั่งยืนในอนาคต ดังนั้น การสร้างสุขในการทำงานองค์กร ประกอบด้วย ๘ เทคนิค ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้มีความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นมั่นคง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว องค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม จึงได้จัดทำคู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะขององค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ ขึ้น พัฒนาคุณภาพชีวิตการปฏิบัติงาน การสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรในหน่วยงาน และเป็นแนวทางให้บุคลากรในหน่วยงานนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันต่อไป

๒. วัตถุประสงค์ในการจัดทำคู่มือ

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรในสังกัดองค์กรบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีระเบียบวินัย มีคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสาธารณะ และปฏิบัติงานอย่างมืออาชีพ เป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของประชาชนรวมทั้งมีความสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน มีขวัญและกำลังใจที่ดี มีแรงจูงใจที่จะพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

๒.๒ เพื่อให้ส่วนราชการมีกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง มีความพร้อมที่จะขับเคลื่อนภารกิจของส่วนราชการอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓ เพื่อให้ส่วนราชการมีระบบ กลไก และวิธีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพนักงานที่มีประสิทธิภาพเป็นมาตรฐาน

๓. กลุ่มเป้าหมายในการพัฒนา

๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

คณะผู้บริหาร บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้รับการเสริมสร้างความสุข ความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงาน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนบุคลากรทั้งหมด

๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

คณะผู้บริหาร บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ที่ได้รับการเสริมสร้างความสุข ความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงาน มีความสุขมีความสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน มีขวัญและกำลังใจที่ดี

๔.๓ เป้าหมายเชิงประโยชน์

คณะผู้บริหาร บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ที่ได้รับการเสริมสร้างความสุข ความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงาน มีสมรรถนะ มีกำลังใจที่ดี มีความสุขกับการปฏิบัติงาน ส่งผลให้ผลการปฏิบัติงานมีคุณภาพด้วย

๔. ขอบเขตและแนวทางในการจัดคู่มือ

องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้แต่งตั้งคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ตามคำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ที่ ๕๐๙/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๗ ประกอบด้วย

- นายกองคการบริหารส่วนตำบล	ประธานกรรมการ
- ปลัด องค์การบริหารส่วนตำบล	กรรมการ
- ผู้อำนวยการกองช่าง	กรรมการ
- ผู้อำนวยการกองคลัง	กรรมการ
- ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม	กรรมการ
- หัวหน้าสำนักปลัด อบต.	กรรมการ
- นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	เลขานุการ

โดยคณะกรรมการดังกล่าวข้างต้น ร่วมพิจารณาจัดทำคู่มือ และกำหนดกิจกรรมแนวคิด Happy Workplace ดังนี้

๑. Happy Bobby การส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้มีความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นมั่นคง

๕. การดำเนินการเสริมสร้างองค์กรสุภาพะ

แจ้งส่วนราชการทุกส่วนให้ดำเนินการและจัดกิจกรรมที่กำหนดตามคู่มือเสริมสร้างองค์กรสุภาพะองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๖. ติดตามและประเมินผล

ติดตาม ประเมินผล และสรุปปัญหา หรือกิจกรรมที่ได้ดำเนินการมา รายงานต่อผู้บริหารรับทราบต่อไป

สูตรเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ปัจจัย	แผนงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
๑. Happy Body (สุขภาพดี)	๑. จัดหาวัสดุอุปกรณ์สำหรับให้บุคลากรได้ออกกำลังกายได้เล่นกีฬาช่วงหลังเลิกงาน	เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรง	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวน ๑ ครั้ง /ปี	บุคลากรมีร่างกายที่แข็งแรง	สำนักปลัด อบต.
	๒. จัดกิจกรรมทางศาสนา	เพื่อกล่อมเกลาคจิตใจของบุคลากรให้มีหลักธรรมในการปฏิบัติตน	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากรมีสุขภาพจิตที่ดี มีความคิดที่สร้างสรรค์ มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและให้บริการประชาชน	สำนักปลัด อบต.
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)	๑. กิจกรรมหลังน้ำใจช่วยเหลือส่วนรวม	เพื่อให้เกิดการช่วยเหลือกันภายในองค์กร ให้งานหรือกิจกรรมขององค์กรประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ทุกกิจกรรมของหน่วยงาน	เป็นการแสดงออกถึงความเอื้อเฟื้อ ความใส่ใจ การให้ความช่วยเหลือกันของเพื่อนร่วมงาน ของหน่วยงาน	ทุกส่วนราชการ
	๒. การอวยพรวันเกิด	เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน และกำลังใจต่อเพื่อนร่วมงาน	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากรเจ้าของวันเกิดที่พึงพอใจ	บุคลากรมีขวัญและกำลังใจที่ดี มีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันและมีความเอื้ออาทรต่อกัน	ทุกส่วนราชการ
	๓. การจัดหาพวงหรีดและการเป็นเจ้าภาพงานศพญาติพี่น้องของบุคลากร	เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน และกำลังใจต่อเพื่อนร่วมงาน	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ร้อยละ ๑๐๐ ของงานศพที่เกิดขึ้น	บุคลากรมีขวัญและกำลังใจที่ดี มีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันและมีความเอื้ออาทรต่อกัน	ทุกส่วนราชการ

ปัจจัย	แผนงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	๔. กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ ต้อนรับและเลี้ยงส่งบุคลากรที่โอนย้ายพนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างที่เกษียณอายุราชการ	เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน และกำลังใจต่อเพื่อนร่วมงาน	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากรที่เกษียณอายุราชการ	บุคลากรมีขวัญและกำลังใจที่ดี ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันและมีความเอื้ออาทรต่อกัน	ทุกส่วนราชการ
๓. Happy Society (สังคมดี)	๑. กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้น สร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน และยังเป็น การผ่อนคลายความเครียดจากการปฏิบัติงานของบุคลากร	ธ.ค. ๖๘	จำนวน ๑ ครั้ง / ปี	บุคลากรทุกระดับได้ละลายพฤติกรรมและ	ทุกส่วนราชการ
	๒. กิจกรรมรดน้ำขอพรคณะผู้บริหาร	เพื่อเป็นการให้เกียรติ และสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้บริหาร ผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	เม.ย. ๖๘	จำนวน ๑ ครั้ง / ปี	บุคลากรมีขวัญกำลังใจที่ดี มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกันระหว่างผู้บริหารและพนักงาน	ทุกส่วนราชการ
	๓. กิจกรรม ๕ ส.	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรร่วมกันรักษาความสะอาดและจัดสถานที่ทำงานให้น่าอยู่	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวน ๔ ครั้ง / ปี	สถานที่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ดีขึ้น น่าอยู่ น่ามอง ส่งผลให้การ ทำงานมีความสุข และผลงานออกมาดี	สำนักปลัด อบต.
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)	๑. กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ ผู้บริหารสมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล	เพื่อให้บุคลากรได้ผ่อนคลายและมีสุขภาพแข็งแรงมีความรักสามัคคีเกิดขึ้นในองค์กร	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวน ๑ ครั้ง / ปี	บุคลากรมีร่างกายที่แข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด	ทุกส่วนราชการ
	๒. กิจกรรมสวนสมุนไพร	เพื่อให้บุคลากรได้ใช้เวลาว่างในการดูแล ปลูกพืชผักสวนครัว หลากหลายชนิด และยัง สามารถนำไปประกอบอาหารได้	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ตลอดปี	ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพร	ทุกส่วนราชการ

ปัจจัย	แผนงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	๓. พื้นที่ผ่อนคลาย	๑. จัดมุมพักผ่อนสำหรับพนักงาน	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ตลอดปี	มีสถานที่สำหรับผ่อนคลาย ลดความตึงเครียดจากการทำงาน	สำนักปลัด อบต.
๕. Happy Brain (พัฒนาความรู้)	๑. โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาท้องถิ่น ผู้นำชุมชน บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลลงเมืองแอม	๒. กิจกรรมสวนสมุนไพรร	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวนบุคลากรที่เข้าอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	บุคลากรทุกระดับได้รับความรู้ ทักษะ วิสัยทัศน์ที่ดี นำมาใช้ในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล	สำนักปลัด อบต.
	๒. กิจกรรมประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารนำรู้ หรือข้อมูลสำคัญและเป็นประโยชน์ต่อบุคลากร ผ่านช่องทางสื่อต่าง ๆ อย่างทั่วถึง	เพื่อให้บุคลากรได้รับข้อมูลข่าวสารนำรู้ สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรเอง และรับทราบ	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	มีการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย ๓ ช่องทาง คือ ๑. ประชุมประจำเดือน ๒. บันทึกแจ้งเวียน ๓. ผลการอบรม ๓. ทางสื่อออนไลน์	บุคลากรได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร ความรู้ สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ระเบียบใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ	ทุกส่วนราชการ
๖. Happy Soul (สุขภาวะทางปัญญา)	๑. กิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี	เพื่อให้บุคลากรได้ทำบุญ ได้มีสติ มีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	ธ.ค.๖๗	จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	บุคลากรได้ร่วมกันทำกิจกรรมทำให้จิตใจเกิดความสงบ มีศีลธรรมและนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต	ทุกส่วนราชการ

ปัจจัย	แผนงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	๒.กิจกรรมวันสำคัญทาง พระพุทธศาสนา	เพื่อให้บุคลากรได้ทำบุญ ได้มี สติ มีศีลธรรมในการดำเนิน ชีวิต	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวนบุคลากรที่ เข้าร่วมกิจกรรมไม่ น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	บุคลากรได้ร่วมกันทำ กิจกรรมทำให้จิตใจเกิด ความสงบ มีศีลธรรมและ นำไปปรับใช้ในการ ดำเนินชีวิต	ทุกส่วนราชการ
๗. Happy Money (ปลอดหนี้)	๑.ชมรมออมทรัพย์พนักงาน อบต. ดงเมืองแอม	ส่งเสริมให้บุคลากรรักการออม เงิน และมีเงินเก็บไว้ใช้จ่ายใน ยามจำเป็น	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	จำนวนบุคลากรที่ เข้าร่วมการออมไม่ น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	บุคลากรมีเงินเก็บ พร้อม ดอกเบี้ยปันผลช่วง ปลายปี และมีสวัสดิการ ต่าง ๆ ตามเงื่อนไขของ ชมรม	ทุกส่วนราชการ
๘. Happy Family (ครอบครัวดี)	๑. กิจกรรมวันเด็ก	เพื่อส่งเสริมให้เด็กกล้า แสดงออก ส่งเสริมพัฒนาการ ทั้งทางด้านอารมณ์ สติปัญญา และให้เด็กตระหนักถึง ความสำคัญของตนเอง	ม.ค. ๖๘	บุตรหลานของ บุคลากรในสังกัด เข้าร่วมกิจกรรมไม่ น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	ส่งเสริมให้เด็กมี พัฒนาการทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ และ อารมณ์ ทำให้เด็กกล้า แสดงออก กล้าคิดกล้าทำ	กองการศึกษา ฯ
	๒. กิจกรรมวันผู้สูงอายุและวัน ครอบครัว	เพื่อสืบสานประเพณีและ วัฒนธรรมให้คงอยู่ต่อไป และ ตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุ	เม.ย.๖๘	บิดา มารดา ของ บุคลากรในสังกัด เข้าร่วมกิจกรรมไม่ น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	ผู้สูงอายุมีความสุข ไม่ รู้สึกโดดเดี่ยว และเห็น คุณค่าในตัวเองมากยิ่งขึ้น	



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ที่ ๕๐๙ /๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม จะดำเนินการจัดทำคู่มือเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของ บุคลากรในองค์กร ให้เกิดความสุขในการทำงาน และสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน

เพื่อให้การจัดทำเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ขององค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี จึงแต่งตั้ง คณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ดังนี้

- | | |
|--|-------------------------|
| ๑. นายองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม | เป็นประธาน |
| ๒. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม | เป็นกรรมการ |
| ๓. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล | เป็นกรรมการ |
| ๔. ผู้อำนวยการกองช่าง | เป็นกรรมการ |
| ๕. ผู้อำนวยการกองคลัง | เป็นกรรมการ |
| ๖. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | เป็นกรรมการ |
| ๗. หัวหน้าสำนักปลัด อบต. | เป็นกรรมการและเลขานุการ |
| ๘. นักทรัพยากรบุคคล | เป็นผู้ช่วยเลขานุการ |

ให้คณะกรรมการ มีหน้าที่หลักในการกำหนดนโยบาย วางแผน ส่งเสริม และขับเคลื่อนกิจกรรม ที่พัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา เพื่อสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและ การทำงาน ภายใต้องค์กรสุขภาวะ เน้นความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะ องค์กร กำหนดให้ครบทั้ง ๘ ด้าน ให้บรรลุวัตถุประสงค์และปฏิบัติได้จริง

สั่ง ณ วันที่ ๒๙ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ).....*พ.มวท พลเคน*.....

(นายประมวล พลเคน)

รองนายองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม รักษาราชการ
นายองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม