



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ที่ ขก ๗๙๗๐๑ / ๗๐๖

วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

### เรื่องเดิม

ตามที่ งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ร่วมคิดร่วมทำส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีและมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน มีความรู้ความเข้าใจสิทธิประโยชน์ในด้านต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุพึงจะได้รับ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ด้านโภชนาการที่สมวัย และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม เสริมสร้างศักยภาพคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุในการถ่ายทอดความรู้ให้ประจักษ์และได้รับการยอมรับ เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุให้สังคมได้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ การสร้างเครือข่ายการเรียนรู้และพัฒนาด้านคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การบูรณาการงานด้านผู้สูงอายุ สร้างองค์ความรู้ใหม่ในการพัฒนานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การบูรณาการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และทำให้ผู้สูงอายุได้มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างมีศักยภาพและต่อเนื่อง โดยดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนเป็นประจำทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๑ ครั้ง เริ่มตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๖ ณ อาคารศูนย์พัฒนาและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม นั้น

### ข้อเท็จจริง

ทั้งนี้ งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้ดำเนินการตามโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ปรากฏว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ได้รับประโยชน์จากโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากการเรียนรู้ภายในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม
๒. ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในการพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน และเกิดความสามัคคีมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจสิทธิประโยชน์ในด้านต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุพึงจะได้รับจากหน่วยงานต่าง ๆ
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ด้านโภชนาการที่สมวัย และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๕. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๖. ผู้สูงอายุมีศักยภาพคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ในการถ่ายทอดความรู้ให้ประจักษ์และได้รับการยอมรับ
๗. ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริมเพื่อเป็นการเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว
๘. ผู้สูงอายุมีขวัญกำลังใจในการดำรงชีวิต และสังคมให้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุในเขตตำบลตงเมืองแอม

(รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายบันทึกข้อความนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ).....

(นางปทุมณา นนทสี)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม

.....

(ลงชื่อ).....

(นางสาวกัลยาณี พิมพ์แน่น)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม.....

(ลงชื่อ).....

(นายพิเชษฐ์ เพ็งพักตร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม.....

(ลงชื่อ).....

(นายทวี อรัญศรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตงเมืองแอม



**รายงานผลโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม อำเภอเขาสวนกวาง จังหวัดขอนแก่น**

\*\*\*\*\*

**๑. โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖**

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจสังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหาค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่น ๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

ผู้สูงอายุในตำบลดงเมืองแอมมีทั้งหมด จำนวน ๑,๔๐๐ คน กลุ่มติดเตียงจำนวน ๑๔๒ คน มีปัญหาด้านสุขภาพและวิตกกังวลสูง การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้โรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายจำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำสำหรับผู้สูงอายุ เพราะเนื่องจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายและยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่จะเกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอมขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๖. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป เศรษฐกิจพอเพียง

**๓. กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้สูงอายุในตำบลดงเมืองแอม ทั้ง หญิงและชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน

#### ๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑. กิจกรรมการประชุมเตรียมดำเนินการ
๑. ประชุมคณะดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่สมัครเข้าเรียน ร่วมวางแผนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม
  ๒. จัดทำตารางเรียนตามหลักสูตร
- ๔.๒. กิจกรรมดำเนินการเปิดโรงเรียน
๑. เปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ
  ๒. ขับเคลื่อนดำเนินงาน
    - ๒.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการและเปิดรับสมัครผู้เรียน
    - ๒.๒ ตรวจสอบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุก่อนเรียน
    - ๒.๓ เปิดเรียน เปิดสอนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูจิตอาสา เจ้าหน้าที่ศูนย์การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ กศน.
    - ๒.๔ จัดกิจกรรมนันทนาการ เช่น รำวง หมอลำ
    - ๒.๕ จัดกิจกรรมบุญประเพณีตามวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันพ่อ วันแม่ วันสงกรานต์
    - ๒.๖ จัดทำกลุ่มส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
    - ๒.๗ ประเมินผลการเรียน
    - ๒.๘ จัดกิจกรรมจบการศึกษา
    - ๒.๙ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน
๓. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

#### ๕. สถานที่ดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕ ถึง กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

#### ๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

#### ๘. งบประมาณในการดำเนินโครงการ

##### รายรับ

งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ และตามรายการโอนเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็ง งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ รายการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม จำนวน ๙๕,๖๖๖ บาท

##### รายจ่าย

๑. กิจกรรมประชุมเตรียมดำเนินการ
  ๑. ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม/ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ/ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒ ครั้ง
    - ประชุมครั้งที่ ๑
      ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๕ คน x ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๗๕ บาท
      ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๔๕ คน x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
    - ประชุมครั้งที่ ๒
      ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๓๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
      ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

## ๒. กิจกรรมดำเนินการเปิดโรงเรียน

๑. ค่าป้ายโรงเรียน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๑๐ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๑๐ ครั้ง เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
๕. ค่าสมมนาคุณวิทยากร จำนวน ๙ วัน ๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท
๖. ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ การจัดการเรียนการสอน เป็นเงิน ๖,๕๙๑ บาท

รวมค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙๕,๖๖๖ บาท

## ๙. หัวข้อในการบรรยาย

ประจำเดือน	วัน/เดือน/ปี	กิจกรรมการเรียน/การสอน
พฤษภาคม	วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖	-พิธีเปิดการเรียน -ผู้อำนวยการโรงเรียนให้โอวาท -ปฐมนิเทศ -เลือกหัวหน้าห้อง -หาความต้องการการเรียนรู้ด้านอาชีพและตามอัธยาศัย -ทำแบบทดสอบก่อนเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนเรียนการสอน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน -กิจกรรมนันทนาการ
	วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมป้องกันหกล้มเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย -กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม เกม
	วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมการฝึกอาชีพ(OTOP ตามบริบทของพื้นที่)
มิถุนายน	วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -จัดทำบัญชีครัวเรือน -เศรษฐกิจพอเพียง -กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม/การแสดงกลุ่ม
	วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมศาสนาพุทธกับการดำเนินชีวิต -กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม เต็มรับ (ตามบริบทผู้สูงอายุ)

	วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ -กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
กรกฎาคม	วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมการนวดแผนไทย/ธรรมชาติบำบัด
	วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ. -กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม -กิจกรรมอนามัยช่องปาก
	วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -การฝึกอาชีพ หรือ งานฝีมือ
สิงหาคม	วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	-จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ )
กันยายน	วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -ศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
	วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ -ทำแบบทดสอบหลังเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน
	วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -ปัจฉิมนิเทศ -มอบวุฒิบัตร -สังสรรค์และรับประทานอาหารร่วมกัน

### ๑๐. สรุปผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ พบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ฯ ได้รับประโยชน์จากโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเจ็บป่วย

๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และมีความสุข

๓. เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน รวมทั้งเป็นเวทีเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

### ๑๑. ภาพกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖



ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖

- พิธีเปิดการเรียน -ผู้อำนวยการโรงเรียนให้โอวาท -ปฐมนิเทศ -เลือกหัวหน้าห้อง
- หาความต้องการการเรียนรู้ด้านอาชีพและตามอัธยาศัย
- ทำแบบทดสอบก่อนเรียน
- ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนเรียนการสอน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน
- กิจกรรมนันทนาการ



ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมป้องกันหกล้มเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย
- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม เกม



ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมการฝึกอาชีพ(OTOP ตามบริบทของพื้นที่)



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ-ทบทวนวันวาน
- จัดทำบัญชีครัวเรือน -เศรษฐกิจพอเพียง
- กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม/การแสดงกลุ่ม



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

สวคมนตรี นั่งสมาธิ

-ทบทวนวันวาน

-กิจกรรมศาสนาพุทธกับการดำเนินชีวิต

-กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม เต็มจำ (ตามบริบทผู้สูงอายุ)



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๖

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัชฌาศัย



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมการนวดแผนไทย/ธรรมชาติบำบัด



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๖

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

-สวดมนต์ นั่งสมาธิ

-ทบทวนวันวาน

-กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ.

-กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม -กิจกรรมอนามัยช่องปาก



ประจำปี เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- การฝึกอาชีพ หรือ งานฝีมือ



ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖  
-จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ )



ประจำปี เดือน กันยายน ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- ศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ



ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๖

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ
- ทำแบบทดสอบหลังเรียน
- ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน



ประจำปีเดือน กันยายน ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

- ปัจฉิมนิเทศ
- มอบวุฒิบัตร
- สังสรรค์และรับประทานอาหารร่วมกัน



## แบบประเมินความพึงพอใจของการจัดโครงการ

### องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

แบบสอบถามโครงการ “โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566”

#### คำชี้แจง แบบสอบถาม

1. โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ และกรอกข้อความให้สมบูรณ์

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. วุฒิการศึกษา  ต่ำกว่าปริญญาตรี  ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี
3. อายุ  ต่ำกว่า 60-70  71 ปีขึ้นไป

#### ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อโครงการ

ระดับ 5 = มากที่สุดหรือดีมาก 4 = มากหรือดี 3 = ปานกลางหรือพอใช้ 2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน  
1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
<b>1.ด้านวิทยากร</b>					
๑.๑ มีความรู้ความสามารถและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้					
๑.๒ มีอัธยาศัยดีและมีความเหมาะสมในการถ่ายทอดความรู้					
<b>๒.ด้านสถานที่ในการจัดโครงการ</b>					
๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ					
<b>๓. ด้านอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม</b>					
๓.๑ การบริการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม					
๓.๒ การบริหารอาหารกลางวันมีความเหมาะสม					
<b>๔. ด้านระยะเวลาในการจัดโครงการ</b>					
๔.๑ มีความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการจัดโครงการ					
๔.๒ วัน เวลา ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ					
<b>๕. ด้านการประสานงานและการดูแลของเจ้าหน้าที่</b>					
๕.๑ มีการอำนวยความสะดวก การประสานงานในการจัดโครงการ					
๕.๒ อัธยาศัยของเจ้าหน้าที่ในการดูแลประสานงาน					
๖. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมโครงการ					

#### ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

## สรุปแบบประเมินทดสอบ ก่อน - หลัง เรียนตามหลักสูตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๒ ส่วน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตัวแปร	จำนวน	ร้อยละ
๑.๑ เพศ	๔๗	๑๐๐
ชาย	๒๘	๕๙.๕๗
หญิง	๑๙	๔๐.๔๓

จากส่วนที่ ๑ มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งสิ้น ๔๗ คน พบว่าผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๕๗ และเพศหญิง จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๔๓ ผู้ตอบแบบประเมินเป็นผู้ที่อาศัยในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ส่วนที่ ๒ ระดับการประเมินผลของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ							
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑	จำนวน ผู้เข้ารับ การ อบรม	ค่าเฉลี่ย	คิดเป็น ร้อยละ
<b>๑.ด้านวิทยากร</b>								
๑.๑ มีความรู้ความสามารถและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้	๓๔	๑๓	๐	๐	๐	๔๗	๓.๘๙	๘๔.๔๗
คิดเป็นร้อยละ	๓.๖๒	๑.๑๑	๐	๐	๐			
๑.๒ มีอัตราค่าดีและมีความเหมาะสมในการถ่ายทอดความรู้	๓๒	๑๕	๐	๐	๐	๔๗	๓.๗๒	๗๙.๖๒
คิดเป็นร้อยละ	๓.๔๐	๑.๒๘	๐	๐	๐			
<b>๒.ด้านสถานที่ในการจัดโครงการ</b>								
๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ	๓๔	๑๓	๐	๐	๐	๔๗	๓.๘๙	๘๔.๔๗
คิดเป็นร้อยละ	๓.๖๒	๑.๑๑	๐	๐	๐			

๓. ด้านอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม									
๓.๑ การบริการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	๓๐	๑๗	๐	๐	๐		๔๗	๓.๕๕	๙๒.๗๗
คิดเป็นร้อยละ	๓.๑๙	๑.๕๕	๐	๐	๐				
๓.๒ การบริหารอาหารกลางวันมีความเหมาะสม	๒๙	๑๘	๐	๐	๐		๔๗	๓.๔๗	๙๒.๓๔
คิดเป็นร้อยละ	๓.๐๙	๑.๕๓	๐	๐	๐				
๔. ด้านระยะเวลาในการจัดโครงการ									
๔.๑ มีความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการจัดโครงการ	๒๓	๒๔	๐	๐	๐		๔๗	๒.๙๖	๘๙.๗๙
คิดเป็นร้อยละ	๒.๔๕	๒.๐๔	๐	๐	๐				
๔.๒ วัน เวลา ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ	๒๓	๒๔	๐	๐	๐		๔๗	๒.๙๖	๘๙.๗๙
คิดเป็นร้อยละ	๒.๔๕	๒.๐๔	๐	๐	๐				
๕. ด้านการประสานงานและการดูแลของเจ้าหน้าที่									
๕.๑ มีการอำนวยความสะดวกการประสานงานในการจัดโครงการ	๒๘	๑๙	๐	๐	๐		๔๗	๓.๓๘	๙๑.๙๑
คิดเป็นร้อยละ	๒.๙๘	๑.๖๒	๐	๐	๐				
๕.๒ อธิยาศัยของเจ้าหน้าที่ในการดูแลประสานงาน	๓๖	๑๑	๐	๐	๐		๔๗	๔.๐๖	๙๕.๓๒
คิดเป็นร้อยละ	๓.๘๓	๐.๙๔	๐	๐	๐				
๖. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมโครงการ	๔๔	๓	๐	๐	๐		๔๗	๔.๗๔	๙๘.๗๒
คิดเป็นร้อยละ	๔.๖๘	๐.๒๖	๐	๐	๐				
ค่าเฉลี่ย รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ							๓.๖๖		
คิดเป็นร้อยละ รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ							๙๓.๓๑		

จากส่วนที่ ๒ ระดับการประเมินผลผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโครงการ อภิปรายผลตามประเด็นความคิดเห็นได้ดังนี้

### ๑.ด้านวิทยากร

๑.๑ มีความรู้ความสามารถและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๘๙ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๔๗

๑.๒ มีอธยาศัยดีและมีความเหมาะสมในการถ่ายทอดความรู้ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๗๒ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๖๒

### ๒.ด้านสถานที่ในการจัดโครงการ

๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๘๙ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๔๗

### ๓. ด้านอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม

๓.๑ การบริการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๕๕ คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๗๗

๓.๒ การบริหารอาหารกลางวันมีความเหมาะสม พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๔๗ คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๓๔

### ๔. ด้านระยะเวลาในการจัดโครงการ

๔.๑ มีความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการจัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๒.๙๖ คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๗๙

๔.๒ วัน เวลา ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๒.๙๖ คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๗๙

### ๕. ด้านการประสานงานและการดูแลของเจ้าหน้าที่

๕.๑ มีการอำนวยความสะดวกการประสานงานในการจัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๓๘ คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๙๑

๕.๒ อธยาศัยของเจ้าหน้าที่ในการดูแลประสานงาน พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๔.๐๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๒

๖. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๔.๗๔ คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๗๒

ค่าเฉลี่ย รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ ๓.๖๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๑