



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ที่ ขก ๗๙๗๐๑/ ๘๑๒

วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

เรื่องเดิม

ตามที่ งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ร่วมคิดร่วมทำส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีและมีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน มีความรู้ความเข้าใจสิทธิประโยชน์ในด้านต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุพึงจะได้รับ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ด้านโภชนาการที่สมวัย และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม เสริมสร้างศักยภาพคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุในการถ่ายทอดความรู้ให้ประจักษ์และได้รับการยอมรับ เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุให้สังคมได้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ การสร้างเครือข่ายการเรียนรู้และพัฒนาด้านคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การบูรณาการงานด้านผู้สูงอายุ สร้างองค์ความรู้ใหม่ในการพัฒนานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การบูรณาการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และทำให้ผู้สูงอายุได้มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างมีศักยภาพและต่อเนื่อง โดยดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนเป็นประจำทุกสัปดาห์ ๆ ละ ๒ ครั้ง เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๘ ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ณ อาคารศูนย์พัฒนาและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม นั้น

ข้อเท็จจริง

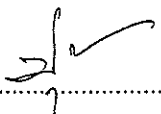
ทั้งนี้ งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้ดำเนินการตามโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ตั้งแต่เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๘ ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ปรากฏว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ได้รับประโยชน์จากโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากการเรียนรู้ภายในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม
๒. ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในการพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน และเกิดความสามัคคีมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจสิทธิประโยชน์ในด้านต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุพึงจะได้รับจากหน่วยงานต่าง ๆ
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ด้านโภชนาการที่สมวัย และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๕. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๖. ผู้สูงอายุมีศักยภาพคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ในการถ่ายทอดความรู้ให้ประจักษ์และได้รับการยอมรับ
๗. ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริมเพื่อเป็นการเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว
๘. ผู้สูงอายุมีขวัญกำลังใจในการดำรงชีวิต และสังคมให้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุในเขตตำบลดงเมืองแอม


(รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายบันทึกข้อความนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....
(นางปุนณดา นนทสี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

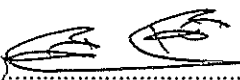
ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

.....
.....

(ลงชื่อ).....
(นางสาวกัลยาณี พิมพ์แน่น)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

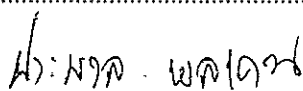
ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม.....

.....

(ลงชื่อ).....
(นายพิเชษฐ์ เพ็งพักตร์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

.....
.....

(ลงชื่อ).....
(นายประมวล พลเคน)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม รักษาราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม



รายงานผลโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม อำเภอเขาสวนกวาง จังหวัดขอนแก่น

๑. โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์
ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม
ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย
ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัย
และโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจสังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว
และปัญหาค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่น ๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของ
ประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

ผู้สูงอายุในตำบลดงเมืองแอมมีทั้งหมด จำนวน ๑,๗๒๘ คน กลุ่มติดเตียงจำนวน ๑๔๒ คน มีปัญหาด้าน
สุขภาพและวิตกกังวลสูง การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะสามารถ
ป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกปัญหาสุขภาพ
ร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้โรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับออกกำลังกายจำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับ
ร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่
ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำสำหรับผู้สูงอายุ เพราะเนื่องจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายและยัง
สามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่จะเกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ
มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการ
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอมขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำจุน และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๖. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป เศรษฐกิจพอเพียง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลดงเมืองแอม ทั้ง หญิงและชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน

๔. **วิธีดำเนินการ**

๔.๑. **กิจกรรมการประชุมเตรียมดำเนินการ**

๑. ประชุมคณะดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่สมัครเข้าเรียน ร่วมวางแผนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

๒. จัดทำตารางเรียนตามหลักสูตร

๔.๒. **กิจกรรมดำเนินการเปิดโรงเรียน**

๑. เปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ

๒. ชับเคลื่อนดำเนินงาน

๒.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการและเปิดรับสมัครผู้เรียน

๒.๒ ตรวจสอบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุก่อนเรียน

๒.๓ เปิดเรียน เปิดสอนสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูจิตอาสา เจ้าหน้าที่ศูนย์การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ กศน.

๒.๔ จัดกิจกรรมนันทนาการ เช่า รำวง หมอลำ

๒.๕ จัดกิจกรรมบุญประเพณีตามวันสำคัญ เข้า วันปีใหม่ วันพ่อ วันแม่ วันสงกรานต์

๒.๖ จัดทำกลุ่มส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

๒.๗ ประเมินผลการเรียน

๒.๘ จัดกิจกรรมจบการศึกษา

๒.๙ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

๓. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๕. **สถานที่ดำเนินงาน**

องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

๖. **ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๘ ถึง สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๘

๗. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

๘. **งบประมาณในการดำเนินโครงการ**

รายรับ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน หมวดย่อยค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม งบประมาณตั้งไว้จำนวน ๒๐๐,๐๐๐ (สองแสนบาทถ้วน)

รายจ่าย

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คน x๗๐ บาท ๑๑ ครั้ง	๔๖,๒๐๐	บาท
๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x๓๕ บาท ๑๑ ครั้ง	๒๓,๑๐๐	บาท
๑.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑๐ วัน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๑๘,๐๐๐	บาท
๑.๔ ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ การจัดการเรียนการสอน	๑๘,๖๒๔.๘	บาท
๑.๕ กิจกรรมศึกษาดูงาน	๔๑,๖๐๐	บาท
๑.๖ พิธีจบการศึกษา (ปัจฉิมนิเทศ)	๓๐,๕๕๒	บาท

รวมค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๗๔,๐๗๖.๘ บาท

๙. หัวข้อในการบรรยาย

ประจำเดือน	วัน/เดือน/ปี	กิจกรรมการเรียน/การสอน
มิถุนายน ๒๕๖๘	วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘	-พิธีเปิดการเรียน -ผู้อำนวยการโรงเรียนให้โอวาท -ปฐมนิเทศ -เลือกหัวหน้าห้อง -หาความต้องการการเรียนรู้ด้านอาชีพและตามอัธยาศัย -ทำแบบทดสอบก่อนเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนเรียนการสอน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน -กิจกรรมนันทนาการ
	วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมป้องกันหกล้มเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย -กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม เกม
	วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมการฝึกอาชีพ(OTOP ตามบริบทของพื้นที่)
	วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -จัดทำบัญชีครัวเรือน -เศรษฐกิจพอเพียง -กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม/การแสดงกลุ่ม
กรกฎาคม ๒๕๖๘	วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมศาสนาพุทธกับการดำเนินชีวิต -กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม เต็มใจ (ตามบริบทผู้สูงอายุ)
	วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ -กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
	วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมการนวดแผนไทย/ธรรมชาติบำบัด
	วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ. -กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม -กิจกรรมอนามัยช่องปาก
	วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -การฝึกอาชีพ หรือ งานฝีมือ

กรกฎาคม ๒๕๖๘	วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ)
	วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘	-ศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
สิงหาคม ๒๕๖๘	วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ -ทำแบบทดสอบหลังเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน
	วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ -ทำแบบทดสอบหลังเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน
	วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน -ปัจฉิมนิเทศ -มอบวุฒิบัตร -สังสรรค์และรับประทานอาหารร่วมกัน

๑๐. สรุปผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ พบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ฯ ได้รับประโยชน์จากโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเจ็บป่วย
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีความสุข
๓. เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน รวมทั้งเป็นเวทีเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑๑. ภาพกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

-พิธีเปิดการเรียน/ผู้อำนวยการโรงเรียนให้โอวาท/-ปฐมนิเทศ/-เลือกหัวหน้าห้อง/-หาความต้องการการเรียนรู้ด้านอาชีพและตาม
อัธยาศัย/ทำแบบทดสอบก่อนเรียน/-ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนเรียนการสอน
-ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน/-กิจกรรมนันทนาการ



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘
วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ -ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมป้องกันหกล้มเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย
- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม เกม



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวินยาน
- กิจกรรมการฝึกอาชีพ(OTOP ตามบริบทของพื้นที่)



ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๘
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ-ทบทวนวันวาน
- จัดทำบัญชีครัวเรือน -เศรษฐกิจพอเพียง
- กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม/การแสดงกลุ่ม



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวินยานุวัตร
- กิจกรรมศาสนาพุทธกับการดำเนินชีวิต
- กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม เต้นรำ (ตามบริบทผู้สูงอายุ)



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กิจกรรมการนวดแผนไทย/ธรรมชาติบำบัด



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวินยานุวัตร
- กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ.
- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม -กิจกรรมอนามัยช่องปาก



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- การฝึกอาชีพ หรือ งานฝีมือ



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘
-จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ)



ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อเสริมสร้างเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจผู้สูงอายุ



ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

- สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- ทบทวนวันวาน
- กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ
- ทำแบบทดสอบหลังเรียน
- ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน



ประจำปีเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘
วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ปัจฉิมนิเทศ
- มอบวุฒิบัตร
- สังสรรค์และรับประทานอาหารร่วมกัน



สรุปแบบประเมินทดสอบ ก่อน - หลัง เรียนตามหลักสูตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงเมืองแอม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๒ ส่วน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตัวแปร	จำนวน	ร้อยละ
๑.๑ เพศ	๕๐	๑๐๐
ชาย	๑๐	๒๐
หญิง	๔๐	๘๐

จากส่วนที่ ๑ มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งสิ้น ๕๐ คน พบว่าผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๐๐ และเพศชาย จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๐๐ ผู้ตอบแบบประเมินเป็นผู้ที่อาศัยในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดงเมืองแอม

ส่วนที่ ๒ ระดับการประเมินผลของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ							
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑	จำนวน ผู้เข้า รับการ อบรม	ค่าเฉลี่ย	คิดเป็น ร้อยละ
๑.ด้านวิทยากร								
๑.๑ มีความรู้ความสามารถและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ คิดเป็นร้อยละ	๕๐ ๕.๐๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
๑.๒ มีอัธยาศัยดีและมีความเหมาะสมในการถ่ายทอดความรู้ คิดเป็นร้อยละ	๕๐ ๕.๐๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
๒.ด้านสถานที่ในการจัดโครงการ								
๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ คิดเป็นร้อยละ	๕๐ ๕.๐๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๐ ๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐

๓. ด้านอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม								
๓.๑ การบริการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๓.๒ การบริหารอาหารกลางวันมีความเหมาะสม	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๔. ด้านระยะเวลาในการจัดโครงการ								
๔.๑ มีความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการจัดโครงการ	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๔.๒ วัน เวลา ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๕. ด้านการประสานงานและการดูแลของเจ้าหน้าที่								
๕.๑ มีการอำนวยความสะดวกการประสานงานในการจัดโครงการ	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๕.๒ อธิษาศัยของเจ้าหน้าที่ในการดูแลประสานงาน	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
๖. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมโครงการ	๕๐	๐	๐	๐	๐	๕๐	๕.๐๐	๑๐๐.๐๐
คิดเป็นร้อยละ	๕.๐๐	๐	๐	๐	๐			
ค่าเฉลี่ย รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ						๕.๐๐		
คิดเป็นร้อยละ รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ						๑๐๐.๐๐		

จากส่วนที่ ๒ ระดับการประเมินผลผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโครงการ อภิปรายผลตามประเด็นความคิดเห็นได้ดังนี้

๑.ด้านวิทยากร

- ๑.๑ มีความรู้ความสามารถและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
- ๑.๒ มีอัธยาศัยดีและมีความเหมาะสมในการถ่ายทอดความรู้ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๒.ด้านสถานที่ในการจัดโครงการ

- ๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๓. ด้านอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ๓.๑ การบริการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
- ๓.๒ การบริหารอาหารกลางวันมีความเหมาะสม พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๔. ด้านระยะเวลาในการจัดโครงการ

- ๔.๑ มีความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการจัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
- ๔.๒ วัน เวลา ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๕. ด้านการประสานงานและการดูแลของเจ้าหน้าที่

- ๕.๑ มีการอำนวยความสะดวกการประสานงานในการจัดโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
- ๕.๒ อัธยาศัยของเจ้าหน้าที่ในการดูแลประสานงาน พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๖. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมโครงการ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐

ค่าเฉลี่ย รวมความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ในการจัดโครงการฯ ๕.๐๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐